



Magazine per i soci  
e i clienti delle Casse  
Raiffeisen dell'Alto Adige

05./2024

# magazine

SOCIETÀ MODERNA

## Casse Raiffeisen, datori di lavoro attraenti

**SENZATETTO 11**

Raiffeisen, finanziati gli  
alloggi del "dormizil"

**A COLLOQUIO 20**

con Florian Wagner,  
frugalista convinto



**Raiffeisen**

Più vicini. Più banca.



**Più vicini,  
più fiducia.**

**Perché non si finisce mai di imparare.**

Che si tratti di seminari, conferenze o eventi informativi, la formazione continua è un fattore fondamentale per lo sviluppo personale e apre nuove prospettive. Per questo sosteniamo attivamente numerose iniziative di formazione.

[www.raiffeisen.it](http://www.raiffeisen.it)

# Cari lettori e lettrici

Negli ultimi anni, il mercato del lavoro ha subito profondi cambiamenti. Anziché avere la possibilità di scegliere tra una rosa di candidati quello più adatto, oggi le imprese



sono costrette a darsi da fare per ingaggiare giovani talenti. Carenza di manodopera qualificata e sviluppi demografici hanno acuito questa situazione, rendendo sempre più importante per le aziende presentarsi come datori di lavoro attraenti. In tal senso, un'immagine solida e in linea con le aspettative delle nuove

generazioni facilita l'opera di reclutamento.

Come si muovono le Casse Raiffeisen dell'Alto Adige in questo contesto? Che cosa le rende appetibili agli occhi di chi è in cerca di lavoro e quali misure adottano per ottenere successo? Le nostre ricerche dimostrano che un'azienda riesce a essere convincente, al suo interno come all'esterno, solo quando è in grado di dare una risposta alle esigenze dei collaboratori (anche futuri) e si impegna a evolvere la propria cultura imprenditoriale. Un percorso intrapreso convintamente dalla Federazione Raiffeisen a beneficio dei propri soci, cui mette a disposizione il proprio know-how.

Buona lettura!  
 Ingeborg Stubenruß

Raiffeisen magazine online:  
[www.magazin.raiffeisen.it](http://www.magazin.raiffeisen.it)



## COPERTINA

### 04 Società moderna

Casse Raiffeisen, datori di lavoro attraenti

## DENARO & CO.

### 08 Ethical Banking

In visita a Castel Prösels

### 10 Raiffeisen IPS

Il sistema di tutela a garanzia di stabilità e sicurezza

### 12 Assicurazioni

Top benefit: previdenza aziendale e assicurazioni per il personale Raiffeisen

### 14 Imposte

Ulteriori restrizioni per la cessione dei crediti d'imposta da bonus edilizi

### 16 Federazione Raiffeisen

"Imprese del futuro": evento sulla sostenibilità

## A COLLOQUIO

### 20 Il traguardo della pensione anticipata

Intervista a Florian Wagner, frugalista convinto

## GENTE & PAESI

### 23 Novità dalle Casse Raiffeisen

Si parla di eventi, sponsorizzazioni, nuovi orari di lavoro e molto altro ancora

## CONSIGLI & SVAGO

### 28 Avventure nella natura

Sentiero dell'Imperatore da Campodazzo a Colma

### 31 Il segreto di una comunicazione efficace

Superare la glossofobia

# Casse Raiffeisen, datori di lavoro attraenti

*Il mondo del lavoro è attraversato da profondi cambiamenti: se un tempo erano i giovani a candidarsi e a contendersi i posti vacanti, ora le aziende faticano a trovare personale valido. Ma cosa comporta tutto questo per le Casse Raiffeisen? In quest'articolo facciamo il punto.*

I tempi in cui le aziende potevano selezionare tra una rosa di candidati sono definitivamente tramontati. Mentre il numero di posti disponibili è in aumento, è in calo quello dei potenziali collaboratori, che possono permettersi di scegliere, avanzare pretese ed essere più selettivi. Oggi sono pertanto le aziende ad andare alla ricerca di personale, non il contrario. Si dice spesso che i giovani hanno un approccio al lavoro diverso da dagli altri: la Generazione Z, ovvero i nati all'incirca tra il 1995 e il 2010, sarebbe meno motivata e meno resiliente, e anteporrebbe il proprio benessere alle prestazioni professionali.

**Patrik Malesardi, direttore della Cassa Raiffeisen Oltradige**, non la pensa così: “Le nuove generazioni sono altrettanto motivate, semplicemente hanno aspettative diverse da quelle precedenti: vogliono operare in gruppo, essere coinvolte e contribuire attivamente. Inoltre, danno molto peso alla formazione e sono alla ricerca di opportunità di sviluppo e di carriera”. Ciò richiede una diversa concezione della leadership. “I manager devono diventare motivatori più che controllori autoritari e offrire risposte adeguate alle esigenze del loro team”, spiega Malesardi.

## Lavorare in una cooperativa

“Oggi nessuno vuole essere un mero esecutore, ma pretende di conoscere il significato che si cela dietro alla propria attività: è qui che una banca cooperativa locale può essere vincente”, prosegue il direttore Malesardi. “Noi non puntiamo sulla massimizzazione del profitto, bensì sulla promozione dei soci e del territorio in cui operiamo, e questo ai giovani piace”.

Un sondaggio online condotto nel luglio 2023 sulla percezione del marchio delle Casse Raiffeisen mostra che sono considerate datori di lavoro simpatici e coerenti, che puntano su un rapporto individuale e hanno uno spiccato orientamento alle persone. Per i candidati, rivestono particolare importanza anche i modelli di orario flessibili e una retribuzione equa. ▶

*“La nuova generazione è molto motivata, ma ha aspettative diverse rispetto a quella precedente”*

*Patrik Malesardi*



Dipendenti delle Casse Raiffeisen in veste di testimonial della nuova campagna d'immagine, in cui le banche cooperative figurano come moderni datori di lavoro

## ► Profili professionali diversificati

Klaus Ladurner è il coordinatore dell'Unità Recruiting della Federazione Raiffeisen dell'Alto Adige, il cui compito è quello di offrire supporto alle cooperative associate nella ricerca di personale, attraverso servizi di consulenza, reclutamento su carta stampata e social media, nonché colloqui e suggerimenti per il processo di assunzione. "I giovani hanno voglia di lavorare, ma devono essere attirati in maniera mirata", sostiene Ladurner, facendo eco a Malesardi. La vasta gamma di attività diversificate e significative offerte dalle Casse Raiffeisen rappresenta un plusvalore: non essendo semplicemente filiali di una grande banca, ma aziende locali indipendenti che propongono tutti i servizi di un istituto di credito, possono offrire interessanti profili professionali, tra cui consulenti alle aziende e assicurativi, risk manager, responsabili marketing, coordinatori IT e molte altre posizioni.

### Ricerca di personale

Nel 2023, le Casse Raiffeisen altoatesine e la Federazione hanno pubblicato circa 150 annunci, in linea con la media dell'ultimo triennio, come riferisce Ladurner. Tuttavia, poiché i candidati disponibili sono sempre meno, ora stanno puntando su un approccio mirato: con video tarati sul target, pubblicati sui social media, riescono a raggiungere molti più individui e a personalizzare le inserzioni. Ad esempio, per la ricerca di un addetto alla revisione, viene pubblicato un video di 30 secondi su Tik-Tok, cliccabile dagli interessati, che possono rispondere alle domande di selezione ed essere così aggiunti direttamente al software di gestione dei candidati.



*“L’offerta complessiva deve essere in linea con le esigenze del personale, compreso un sano equilibrio tra carriera e vita privata, una giusta retribuzione e alcuni benefit”*

*Klaus Ladurner,  
coordinatore dell’Unità  
Recruiting della  
Federazione Raiffeisen*

## QUALI SONO I FATTORI DETERMINANTI NELLA SCELTA DI UNA CASSA RAIFFEISEN COME DATORE DI LAVORO?

### Carmen Tauber, addetta all’Unità Sviluppo Personale presso la Federazione Raiffeisen,

nella sua tesi di master nell'estate 2024, ha esaminato a fondo l'attrattiva delle Casse Raiffeisen altoatesine nella veste di datori di lavoro. Lo studio, che ha coinvolto i dipendenti nati tra il 1995 e il 2005, dimostra che i giovani considerano fondamentali una retribuzione adeguata, orari flessibili, un buon equilibrio tra impegni professionali e privati, spirito di squadra e una cultura aziendale positiva. Non meno importanti sono la raggiungibilità e la vicinanza del posto di lavoro, mentre prossimità ai clienti e supporto alle iniziative locali sono considerati favorevolmente, ma hanno un peso inferiore. Infine, gli intervistati hanno dichiarato di apprezzare la sicurezza dell'impiego e lo svolgimento di attività significative.

“Successivamente, vengono contattati per sapere se la posizione è adatta al loro profilo attitudinale”, spiega ancora Ladurner. Allo scopo di abbattere le barriere d'accesso, il curriculum e il resto della documentazione vengono richiesti in un secondo momento.

### Benefit indispensabili

Nella periferia, la ricerca di personale specializzato è spesso più difficile, come chiarisce Ladurner. Per attirare nuovi collaboratori, oltre lo stipendio, sono essenziali incentivi e benefit aggiuntivi. “L’offerta complessiva deve essere in linea con le aspettative di chi si candida”, sottolinea Ladurner. “Le Casse Raiffeisen prevedono già numerosi benefit nel contratto di lavoro”. Tra questi, l’orario di 37,5 ore settimanali, l’home office (laddove possibile) e, in alcuni casi, il venerdì pomeriggio libero per favorire la conciliabilità con gli impegni familiari. Le Casse Raiffeisen promuovono inoltre la formazione e l’aggiornamento dei loro quasi 2.000 dipendenti, versano contributi più elevati nelle casse pensionistiche, offrono la stessa retribuzione a uomini e donne, mettono a disposizione buoni pasto e molto altro, tra cui un’ampia copertura sociale e finanziaria, l’assicurazione contro infortuni e malattie e altre prestazioni assicurative (vedi articolo a pag. 12).

Alcune iniziative sono a discrezione delle singole Casse. “L’importante è che l’offerta in loco risponda alle reali esigenze dei candidati”, afferma Ladurner. “Un cesto di frutta e un calcetto possono essere piacevoli extra, ma non fanno la differenza”.

Negli ultimi anni, tutte le posizioni dirigenziali della Cassa Raiffeisen Oltradige sono state occupate internamente. “È stata una sfida non indifferente, perché ha comportato la ricerca di personale per i posti che si sono via via liberati”, spiega Malesardi, che è stato promosso direttore. “Ma è un segnale forte della fiducia che riponiamo nei nostri dipendenti”, conclude. “Un datore di lavoro deve mantenere la parola ed essere autentico: le promesse fasulle vengono smascherate rapidamente”. /ma

*Siete interessati a lavorare per una cooperativa Raiffeisen?*

Iscrivetevi alla newsletter mensile per conoscere le offerte aggiornate.

Scansionate il codice QR e registratevi!



## SPIRITO COLLETTIVO

# Un rapporto alla pari

*Cosa deve offrire un datore di lavoro per accrescere la propria attrattiva e quali sono le sue aspettative nei confronti dei collaboratori? Ce lo svela Patrik Malesardi in quest'intervista.*

### **Sig. Malesardi, come procedete nella ricerca di personale?**

**Patrik Malesardi.** Negli ultimi sei mesi, abbiamo pubblicato alcune inserzioni e ricevuto svariate risposte, sia da parte di persone qualificate sia da chi è in cerca di nuove opportunità di carriera. Inoltre, periodicamente ci arrivano candidature spontanee: solo ad agosto ce ne sono pervenute quattro.

### **Quindi, reperire nuovi collaboratori per voi non è un problema?**

La Cassa Raiffeisen Oltradige è molto presente nei paesi del bacino d'utenza così come nei media, dove veniamo percepiti come un datore di lavoro attraente. Il nostro giovane team opera con entusiasmo ed è convinto del pensiero cooperativo, riuscendo a trasmetterlo anche all'esterno con un enorme effetto positivo. Tuttavia, negli ultimi tempi, il mercato del lavoro ha subito profondi mutamenti e oggi, per essere “appetibile”, un'azienda deve ampliare la gamma della propria offerta: una questione da non prendere sottogamba.

### **Ad esempio?**

Parliamo della conciliabilità tra famiglia e carriera: un buon terzo del nostro personale ha un contratto part-time. Inoltre, offriamo buoni pasto, una settimana lavorativa di quattro giorni e mezzo, l'home office, un piano pensionistico aziendale, orari flessibili, condizioni di favore sui prodotti Raiffeisen, consulenza fiscale e, tra gli altri benefit, il circolo interno per attività sportive, culturali e gastronomiche nel tempo libero.



Patrik Malesardi è direttore della Cassa Raiffeisen Oltradige dal 1° marzo di quest'anno

### **Cosa si attende, invece, la Cassa Raiffeisen dai suoi collaboratori?**

Innanzitutto, una forte identificazione con i valori e l'idea cooperativa, ma naturalmente anche orientamento al cliente, impegno, flessibilità, spirito di squadra, competenza specialistica e disponibilità all'aggiornamento.

### **Quali sono gli altri fattori determinanti?**

È fondamentale coinvolgere i dipendenti nei processi decisionali e assicurare la massima flessibilità di entrambe le parti. Il datore di lavoro deve inoltre garantire una comunicazione trasparente, onesta e tempestiva: sebbene non sia sempre possibile dare una risposta a tutte le esigenze, l'interazione deve essere rispettosa e paritetica. In tal senso, leadership e cultura aziendale giocano un ruolo essenziale: se quest'ultima è forte, valori e obiettivi condivisi danno origine a una forte coesione del team e forniscono una chiara direzione. /ma

ETHICAL BANKING

# “Ospiti del castello emblema di Fiè”

*In visita a Castel Prösels.*

L'estate scorsa, la troupe cinematografica di Ethical Banking ha avuto l'opportunità di visitare Castel Prösels. Eduard Egarter Vigl, padrone di casa e presidente della società cooperativa Kuratorium, proprietaria del maniero, ha guidato gli ospiti attraverso le sontuose sale, raccontando la movimentata storia di quello che è diventato l'emblema di Fiè. La prima menzione di una fortificazione medievale è contenuta in un documento del 1279: costruito dai signori di Fiè, ministeriali dei vescovi di Bressanone, per molti secoli funse da castello ancestrale e rifugio. Leonhard von Völs-Colonna (1458–1530), a lungo governatore dell'Adige e burgravio del Tirolo, lo ampliò fino a trasformarlo nell'odierno complesso di edifici, in cui gli stili tardo gotico e rinascimentale si contendono la supremazia.

## Porte aperte

Dopo l'estinzione della famiglia nobile dei Fiè nel 1804, il castello cambiò frequentemente proprietario, causandone il parziale degrado che richiese svariati interventi di recupero. Tre anni dopo la morte dell'ultimo proprietario, avvenuta nel 1978, venne acquistato dalla società cooperativa Kuratorium, che lo sottopose ad approfondito restauro e ne aprì le porte al pubblico per celebrazioni private, mostre ed eventi culturali. “Durante i mesi estivi”, ci ha informato Egarter Vigl, “vengono organizzate anche visite guidate”.



Castel Prösels



Da sx, Roland Furgler (Ethical Banking), Eduard Egarter Vigl (presidente della cooperativa Kuratorium), Günter Mair e Ivan Rech Daldosso (rispettivamente direttore e consulente clienti della Cassa Rurale di Bolzano)

## Il contributo di Ethical Banking

Grazie a un prestito agevolato concesso da Ethical Banking, il maniero è stato ampliato con una nuova caffetteria e un'enoteca, dove i viticoltori locali possono vendere i loro prodotti. “Siamo molto grati del finanziamento e della disponibilità che abbiamo trovato”, ha sottolineato in conclusione il presidente del Kuratorium, “è stato fantastico! Questa iniziativa è eccellente perché copre nicchie del settore sociale, culturale e ambientale che altre istituzioni non riescono a raggiungere”. /rf

### PER SAPERNE DI PIÙ:



Link al cortometraggio:  
[www.youtube.com/watch?v=5G\\_toIUEXjU](http://www.youtube.com/watch?v=5G_toIUEXjU)  
[www.youtube.com/ethicalbanking](http://www.youtube.com/ethicalbanking)  
[www.ethicalbanking.it](http://www.ethicalbanking.it)

# Fatti & cifre

STATISTICHE DAL MONDO DELLA  
SOCIETÀ E DELL'ECONOMIA

## CURIOSITÀ

**100.000 euro  
investiti nel 2019  
sono diventati...**

**Azioni europee ↗**

188.320,09

**Obbligazioni europee ↗**

96.985,95

**Euribor 3M ↗**

105.145,13

FONTE: CASSA CENTRALE RAIFFEISEN  
(AGGIORNAMENTO AL 17.09.2024)



## Alto Adige in pole position sulla disoccupazione\*...

(TRA 15 E 74 ANNI):

ALTO ADIGE

2,0%

ITALIA

7,7%

UE

6,1%

... IN PARTICOLARE, TRA I GIOVANI  
(TRA 15 E 29 ANNI):

ALTO ADIGE

4,1%

ITALIA

> 20%

UE

11,2%

\*percentuale di persone disoccupate sul totale  
della forza lavoro

FONTE: ISTITUTO PROVINCIALE DI STATISTICA ASTAT  
(VALORI RIFERITI AL 2023)

## COLLABORAZIONE ALL'INTERNO DELLA RETE RAIFFEISEN

# Raiffeisen Südtirol IPS: il sistema di tutela a garanzia di stabilità e sicurezza

*Grazie alla loro solidità patrimoniale e all'adesione a un sistema di tutela istituzionale (IPS), le Casse Raiffeisen assicurano una protezione speciale ai depositi della loro clientela.*

Al 31 dicembre 2023, i fondi propri delle Casse Raiffeisen dell'Alto Adige ammontavano a 2.497,9 milioni di euro, mentre il coefficiente CET1 e il Total Capital Ratio (TCR) erano saliti al 22,7%, attestandosi ben al di sopra dei requisiti minimi regolamentari.

Le 39 Casse Raiffeisen, insieme a Cassa Centrale dell'Alto Adige SpA e RK Leasing Srl, si sono impegnati a fornirsi reciproco sostegno in caso di crisi.

Già lo scorso agosto, il fondo istituito ad hoc aveva raggiunto il 91% del volume target da conseguire entro il 2028, **potendo così assicurare ai depositi della clientela una tutela particolare, che si estende oltre la solida dotazione patrimoniale delle banche cooperative.**

### Garanzia di stabilità

La società cooperativa IPS è l'Ente Gestore del Raiffeisen Südtirol IPS, il sistema di tutela istituzionale (IPS) delle Casse Raiffeisen dell'Alto Adige, il cui compito è quello di monitorare costantemente i rischi all'interno della rete e adottare adeguate misure per prevenire situazioni di crisi.

Nel corso dell'assemblea dei soci ad aprile di quest'anno, sono stati rinnovati il Consiglio di amministrazione e il Collegio sindacale. I membri del primo sono Alexander Gasser, confermato nella carica di presidente, Werner Platzer, Manfred Leimgruber, Josef Niederstätter, Philipp Oberrauch, Christina Pupp e Georg Wielander. Il nuovo Collegio sindacale si compone invece di Fortunato Verginer (presidente), Hubert Berger e Roland Stuefer; Oskar Malferttheiner e Andreas Messner sono sindaci suppletivi.

### Successo del sistema IPS in Europa

Il sistema di tutela istituzionale Raiffeisen Südtirol è il più giovane IPS in Europa e l'unico di questo genere in Italia. Questi organismi di solidarietà, nati circa 90 anni fa dalle organizzazioni cooperative tedesche, si sono affermati in numerosi Paesi, tra cui Germania, Austria, Spagna e Polonia, e il loro successo a livello europeo è dimostrato dalla forte stabilità e dall'elevata fiducia della clientela. Recentemente, i rappresentanti di Raiffeisen Südtirol IPS hanno preso parte a un incontro in Polonia con i loro omologhi europei per confrontarsi sugli sviluppi attuali.

**La relazione annuale 2023 del Raiffeisen IPS è disponibile qui: [www.ipsraiffeisen.it/publications](http://www.ipsraiffeisen.it/publications)**



Il nuovo Consiglio di amministrazione e il Collegio sindacale con il presidente Alexander Gasser (in prima fila, 2° da dx) e il direttore Mirco Mauloni (in prima fila a sx)

Da sx, Erich Innerbichler (membro di housing first bozen EO), Patrik Malesardi (direttore della Cassa Raiffeisen Oltradige), Leonhard Resch (presidente della Cassa Raiffeisen Schlern-Rosengarten), Herbert Von Leon (presidente della Federazione Raiffeisen), Paul Tschigg e Maria Lobis (membri del direttivo di housing first bozen EO), Simon Ladurner (direttore generale della Cassa Centrale Raiffeisen) e Robert Zampieri (direttore generale della Federazione Raiffeisen)



## INIZIATIVA BENEFICA A FAVORE DI "DORMIZIL"

# Nuova dignità per le persone senza fissa dimora

La presenza delle Casse Raiffeisen è capillare come quella di nessun altro istituto di credito in Alto Adige. "Le banche cooperative puntano sempre sul bene collettivo, piuttosto che sugli interessi del singolo", ha ribadito **Herbert Von Leon, presidente della Federazione Raiffeisen**, in occasione di una conferenza stampa a inizio di settembre. Lo scorso anno, le Casse Raiffeisen hanno offerto supporto a quasi 3.000 associazioni e organizzazioni con attività di sponsoring e donazioni per oltre 10 milioni di euro.

Per l'occasione, **Robert Zampieri, direttore generale**, ha fatto il punto sul progetto "dormizil" a Bolzano. Insieme all'associazione "housing first bozen EO", le **39 Casse Raiffeisen** hanno sostenuto la ristrutturazione di 7 dei 9 alloggi con una somma di 95.000 euro l'uno.

*Grazie al sostegno finanziario di Raiffeisen, il centro per senzatetto "dormizil" può procedere con la ristrutturazione di nove alloggi.*

Poiché il finanziamento dei primi due era già stato assicurato in primavera dall'intervento della **Cassa Centrale Raiffeisen** e dalla **Cassa Rurale di Bolzano**, grazie all'impegno della **Famiglia Raiffeisen**, che ha stanziato complessivamente 855.000 euro, tutti e nove gli appartamenti sono ora pronti per gli interventi di risanamento. L'obiettivo è contrastare il problema delle persone senza fissa dimora in Alto Adige, in particolare a Bolzano, e offrire uno spazio abitativo che consenta loro di riacquisire l'indipendenza e la dignità, in linea con lo spirito di Friedrich Wilhelm Raiffeisen.

Sin dall'inizio l'associazione "housing first bozen EO", composta da 12 membri e 120 volontari, persegue la chiara visione di migliorare la qualità di vita di chi è ai margini della società. Come ha riferito **Paul Tschigg, membro del direttivo**, la condizione di senzatetto è spesso conseguenza di separazione, perdita del lavoro o problemi finanziari, ma anche della carenza di spazi abitativi a un costo sostenibile.

La fondazione privata Haselsteiner Familien-Privatstiftung ha messo gratuitamente a disposizione dell'associazione uno stabile in Via Renon 25, dove presto nove persone, da lungo tempo senza fissa dimora, troveranno una nuova casa secondo il principio di "housing first", che punta a offrire prima un alloggio e, successivamente, una forma di assistenza e accompagnamento.

**Maria Lobis, membro del direttivo**, ha ringraziato le **39 Casse Raiffeisen** e la **Cassa Centrale** per il generoso sostegno economico, sottolineando che questa iniziativa rafforza lo spirito delle oltre 1.400 persone, che da anni credono in questo progetto comunitario e vi contribuiscono con donazioni e know-how individuale. In tal senso, ha citato la famosa massima di F. W. Raiffeisen: "Ciò che è precluso al singolo, può essere portato a termine da una comunità". /vic

## ASSICURAZIONI E MONDO DEL LAVORO

# Top benefit: previdenza e protezione per il personale Raiffeisen

*Che siano all'inizio della loro carriera o di lunga data, i dipendenti possono godere di una serie di misure assicurative e previdenziali che integrano le coperture previste per legge.*

*Le Casse Raiffeisen offrono già oggi al proprio personale un pacchetto completo di servizi aggiuntivi.*

In base ad alcuni sondaggi, la previdenza complementare è uno dei benefit maggiormente apprezzato dai dipendenti di ogni età. Tuttavia, oltre alla sicurezza sociale, anche quella finanziaria svolge un ruolo essenziale. In veste di datori di lavoro, le Casse Raiffeisen hanno a cuore la tutela del proprio personale, sia a fronte di malattia, sia di infortunio o altra evenienza che richieda la protezione dei superstiti. Ciò non accresce solo la sicurezza finanziaria dei dipendenti, ma anche la soddisfazione e la fedeltà a lungo termine.



Le coperture assicurative offerte delle Casse Raiffeisen non tutelano solo i dipendenti, ma anche i loro familiari

La copertura include anche i familiari, mentre l'assicurazione long term care interviene per ridurre il rischio finanziario legato alla non autosufficienza.

### La salute innanzitutto

Una forza lavoro sana e produttiva è il fondamento di ogni azienda. Periodici esami e controlli preventivi aiutano a riconoscere tempestivamente i fattori di rischio prima che insorgano i disturbi, mentre l'accesso gratuito alla migliore assistenza medica garantisce la necessaria serenità. I dipendenti delle Casse Raiffeisen e i loro familiari hanno infatti la possibilità di scegliere il medico curante e la struttura dove seguire il piano terapeutico, oltre a poter contare sul rimborso della maggior parte dei servizi ambulatoriali, come esami diagnostici, fisioterapia, assistenza psicologica e visite odontoiatriche, entro un massimale annuo predeterminato.



## Polizza infortuni e malattia

In caso di malattia grave o di infortunio che limita la loro normale vita, i collaboratori di Raiffeisen sono tutelati dalle conseguenze finanziarie di un'assenza prolungata. La copertura interviene a integrazione dell'assicurazione prevista dalla legge, sia se l'infortunio si verifica sul posto di lavoro o sul tragitto da/verso casa, sia nel tempo libero. È inoltre inclusa l'invalidità permanente in seguito a malattia o infortunio mentre, in caso di decesso conseguente a un infortunio, si applica l'assicurazione per i superstiti, che fornisce una prestazione una tantum ai familiari per salvaguardarli dalle conseguenze economiche della perdita.

## Assicurazione long term care

Nessuno vuole essere un peso per i propri familiari. Per questo, anche alla luce dell'andamento demografico che, entro il 2035, fa prevedere un aumento del 33% di persone non autosufficienti in Alto Adige, le Casse Raiffeisen offrono ai propri dipendenti un'ulteriore prestazione: l'assicurazione long term care aziendale. Analogamente alla previdenza complementare, questa copertura offre una protezione aggiuntiva, liberando i dipendenti da ulteriori preoccupazioni per il futuro. /ih

# Una protezione per te e per l'ambiente

**Raiffeisen Servizi Assicurativi supporta le Casse Raiffeisen e le altre società del Sistema Raiffeisen nella copertura dei rischi, nell'ambito dei benefit offerti al personale, oltre a proporre soluzioni efficienti per la previdenza complementare attraverso accordi quadro.**

## PREVIDENZA E ASSICURAZIONE AZIENDALE OFFERTA DA RAIFFEISEN

BENEFIT	PRESTAZIONE
<b>Polizza malattia</b>	Rimborso delle spese di ricovero e delle prestazioni ambulatoriali Prestazione assicurativa a fronte d'invalidità permanente in seguito a malattia
<b>Long term care</b>	Prestazione assicurativa a fronte di non autosufficienza
<b>Assicurazione infortuni professionali ed extraprofessionali</b>	Prestazione assicurativa a fronte di decesso e invalidità permanente in seguito a infortunio
<b>Previdenza complementare per la vecchiaia</b>	Integrazione della pensione pubblica

**Per informazioni, il personale di Raiffeisen può rivolgersi al proprio ufficio delle risorse umane o ai consulenti delle Casse Raiffeisen. La copertura assicurativa può essere integrata sulla base delle esigenze individuali a condizioni vantaggiose.**



## Assicurazione e previdenza privata con Raiffeisen nel segno della sostenibilità e dell'etica.

Con la sua attività, Raiffeisen Servizi Assicurativi dà un contributo positivo alla tutela dell'ambiente e della società.



## BONUS EDILIZI

# Ulteriori restrizioni sulla cessione dei crediti d'imposta

*Con un decreto d'urgenza, sono entrate in vigore nuove restrizioni sulla cessione di Superbonus e altri crediti d'imposta. In questo articolo facciamo il punto sulla situazione attuale (al 16/09/2024) relativamente alle spese sostenute nel 2024.*

Sono state introdotte nuove restrizioni alla cessione dei crediti d'imposta derivanti da bonus edilizi

### DIVIETO GENERALE DI CESSIONE

In precedenza, alle banche e a terzi era consentito acquistare crediti d'imposta derivanti da progetti edilizi, come il Superbonus o gli interventi di recupero, a condizione che fossero soddisfatte determinate condizioni entro il 16.02.2023. In particolare, per il Superbonus, queste includevano la presentazione della comunicazione di inizio lavori (CILA) e, se necessario, la delibera del condominio o la richiesta di permesso di costruire a fronte di demolizione e ricostruzione.

Per avvalersi di altri crediti d'imposta – come quelli per gli interventi di recupero, l'Ecobonus, ecc. – è necessario aver presentato la domanda di permesso di costruire entro il 16.02.2023. Nel caso di interventi per i quali non era richiesta tale concessione, i lavori dovevano essere già iniziati entro tale data o doveva essere stato stipulato un accordo tra le parti.

Tuttavia, questa norma transitoria non è più valida se, entro il 30.03.2024, non sono state sostenute spese supportate da fatture a fronte di lavori già eseguiti.

Sono esclusi da questa nuova restrizione alcuni casi specifici del Sisma-bonus, così come i crediti d'imposta per l'acquisto o la costruzione di autorimesse o posti auto pertinenziali e per l'acquisto di alloggi ristrutturati; in questo caso, rimane in vigore il requisito della presentazione della domanda di permesso entro il 16.02.2023.

Disposizioni particolari valgono anche per i crediti d'imposta relativi all'eliminazione delle barriere architettoniche: in tal caso, le restrizioni dipendono dal momento in cui le spese sono state effettuate.

Per quanto riguarda gli oneri sostenuti nel 2024, non è più previsto il Superbonus per le abitazioni monofamiliari, mentre quello per i condomini e gli edifici plurifamiliari è stato portato al 70%. Inoltre, è stato limitato l'ambito di applicazione di quello per l'eliminazione delle barriere architettoniche.

### RATE RESIDUE

La possibilità di cedere le rate residue delle spese 2020-23 è stata eliminata: pertanto, tali oneri possono essere fatti valere solo in sede di dichiarazione dei redditi.



Evi Maran,  
Area Fiscale &  
Contabile  
Federazione  
Cooperative  
Raiffeisen

# “Dai forma al tuo futuro”

L'avvento dell'intelligenza artificiale e le sue conseguenze per i mercati finanziari sono stati al centro dell'evento organizzato da Raiffeisen InvestmentClub il 10 settembre presso l'auditorium di Eurac Research a Bolzano.

**Collin Croome, pioniere di internet, stratega del metaverso ed esperto di IA**, ha illustrato la forza trasformativa dell'intelligenza artificiale (IA) sulla base di alcuni esempi pratici. Tra le altre cose, ha dimostrato come i modelli generativi ChatGPT, Google Gemini e Midjourney stiano rivoluzionando il nostro modo di comunicare e di lavorare. “L'IA viene già impiegata con successo come sparring partner e utile strumento per la creazione di contenuti”, ha affermato. “Oltre a essere molto efficiente, è sempre più personalizzabile e creativa”. Tuttavia, Croome ha anche sottolineato le sfide giuridiche ed etiche, ad es. in materia di protezione dei dati, privacy e copyright. A suo avviso, la prossima generazione di Internet sarà tutta nel segno dell'IA. “In futuro, non si guarderà più uno schermo piatto, ma ci si immergerà in una nuova dimensione”, ha aggiunto, mostrando gli occhiali Apple Vision Pro VR, che fondono il mondo fisico con quello digitale.

**Christof von Wenzl, esperto di borsa e analista finanziario altoatesino**, considera l'IA un importante fattore economico dalla portata pionieristica. “Non stiamo parlando di una moda passeggera, ma di un fenomeno che riesce ad accrescere l'efficienza nella produzione, nella robotica e nelle auto a guida autonoma”. “Chi ha diversificato i propri investimenti”, ha proseguito rivolgendosi alla platea composta da 110 giovani risparmiatori e risparmiatrici, “ha già puntato a sufficienza sull'IA e non ha bisogno di andare alla ricerca della prossima Apple, Amazon o Met”.

Per 14 anni, von Wenzl ha operato come consulente finanziario presso una Cassa Raiffeisen altoatesina. Oggi sviluppa analisi fondamentali per investitori tedeschi e gestisce Cashkurs\*Trends, un servizio di analisi del mercato azionario. Von Wenzl ha devoluto il suo compenso per la partecipazione all'evento all'associazione “L'Alto Adige aiuta”. /isch



Da sx., Christof von Wenzl, esperto di borsa, il conduttore Michael Oberprantacher (Cassa Raiffeisen Etschta) e Collin Croome, specialista di IA

# Dove sta andando l'Europa?

Il 2024 passerà alla storia come l'anno delle incertezze, delle crisi e dei cambiamenti. Se le calamità naturali hanno un impatto sempre più significativo sull'economia, i conflitti globali e i mutamenti demografici mettono a dura prova le strutture economiche di Europa e Stati Uniti, mentre la transizione verde sta minacciando la vitalità di molti settori, in particolare quello automobilistico. Il commercio internazionale si sta riprendendo molto lentamente –



Dott. Martin von Malfèr, reparto servizi finanziari, Cassa Centrale Raiffeisen dell'Alto Adige SpA

le esportazioni europee sono ancora inferiori del 2% rispetto al livello del 2022 – e la carenza di manodopera qualificata sta aggravando ulteriormente la situazione. Di fronte a questo scenario, l'industria continua a perdere importanza: il Vecchio Continente è forse sull'orlo della deindustrializzazione?

In agosto, il contributo del settore manifatturiero al PIL europeo ha raggiunto il minimo storico del 18,8%.

Senza l'ottimismo del terziario, i primi indicatori sarebbero ancora più cupi e farebbero pensare maggiormente al rischio di recessione. L'andamento dei prezzi mostra un quadro non dissimile: mentre ad agosto i prezzi dei servizi sono aumentati del 4,15% su base annua, quelli dei beni industriali hanno registrato una crescita decisamente inferiore, pari allo 0,9%.

L'intervento della BCE, che dopo due anni di politiche monetarie restrittive il 12 settembre ha abbassato i tassi di riferimento di un ulteriore 0,25%, portandoli al 3,50%, era lungamente atteso. A breve termine, tuttavia, ciò non influirà quasi sui rendimenti del mercato dei capitali, ma farà scendere soprattutto l'Euribor. Il comparto azionario manifesta già i segni di una profonda crisi del settore automobilistico, dove le quotazioni hanno segnato un ribasso del 7,1% negli ultimi dodici mesi mentre, tra le materie prime (-13,6%), sta avendo un impatto particolarmente negativo il drastico calo dei prezzi energetici (-24%). Al contrario, banche, titoli finanziari e compagnie assicurative stanno beneficiando del taglio dei tassi, facendo perfino salire leggermente l'EURO STOXX a settembre (+0,18%). Ma, attenzione: al momento attuale, le azioni sono tutt'altro che a buon mercato.

# Imprese del futuro: riflettori puntati sulla sostenibilità

*Votarsi convintamente a un'economia sostenibile è possibile: in occasione di una serata organizzata dalle Casse Raiffeisen a Castel Mareccio, esperti e imprenditori hanno presentato alcuni approcci pratici e idee innovative.*

“Nelle concessioni creditizie, la sostenibilità giocherà un ruolo sempre più importante, motivo per cui sono decisive le idee imprenditoriali di ampio respiro”, ha affermato **Herbert Von Leon, presidente della Federazione Raiffeisen** all'inaugurazione dell'evento, tenutosi

nella cornice di Castel Mareccio.

Tre esperti e altrettanti imprenditori, sia di sesso maschile che femminile, hanno proposto punti di vista diversi su questo tema. “Noi banche ce la stiamo mettendo tutta per assistere in maniera competente la nostra clientela in questo processo di trasformazione”, ha affermato **Ulrike Nicolussi-Leck**, responsabile della sostenibilità presso la **Cassa Centrale Raiffeisen**. Per le imprese, ciò si traduce nell'acquisizione di vantaggi competitivi a lungo termine, in un miglioramento della reputazione, nel rafforzamento dell'immagine come datore di lavoro, ma anche in una riduzione dei costi attraverso processi più efficienti e in un accrescimento della resilienza.

**Thomas Egger dell'associazione Klima-Club Südtirol** ha presentato alcuni dati impressionanti sulla necessità di agire con urgenza.

Per raggiungere gli obiettivi di Parigi entro il 2040 – quindi, la neutralità climatica – nel solo Alto Adige, dovrebbero essere convertiti all'energia rinnovabile ben 5.000 impianti di riscaldamento, oggi azionati con combustibili fossili. Egger ha ribadito l'importanza di proseguire con i risanamenti, esprimendosi a favore dell'idroelettricità, dell'eolico e del fotovoltaico.

**Thomas Pohl, consulente alle aziende per il fischer consulting group**, ha incentrato il suo intervento sull'esigenza di comunicare in maniera credibile, consigliando agli oltre 100 imprenditori e imprenditrici presenti in loco di avvalersi dello storytelling per trasmettere i propri valori in modo convincente.

Tre persone dal mondo delle imprese hanno quindi presentato i propri approcci sostenibili.

**Roland Ploner di Ploner Expert** ha illustrato la complessità del riciclaggio nel settore edilizio e il significato della differenziazione per un'economia del futuro. **Maria Schwiembacher dell'omonima falegnameria** ha invece illustrato un nuovo concetto incentrato sull'ammodernamento degli arredi con una riduzione dei rifiuti superiore al 40 per cento, ad es. tramite la sostituzione del solo frontale dei mobili. Infine, **Lukas Gerstl dell'Hotel “Das Gerstl”** ha esposto il suo principio r30, secondo cui tutti i prodotti impiegati in cucina devono provenire da un raggio massimo di 30 km, e chiarito il “codice Generazioni Gerstl”, focalizzato sulla responsabilità sociale.

La serata, organizzata dalle 39 Casse Raiffeisen insieme alla Cassa Centrale, si è conclusa con un rinfresco conviviale, durante il quale gli ospiti hanno avuto l'occasione di confrontarsi e scambiarsi input. /vic



Ulrike Nicolussi-Leck della  
Cassa Centrale Raiffeisen

SOSTENIBILITÀ

PARTECIPA ANCHE TU AL CONCORSO!

# Insieme per il futuro:

SIAMO ALLA RICERCA DI PROGETTI  
INNOVATIVI PER UN ALTO ADIGE PIÙ  
VIVIBILE



**Il concorso indetto dalle Casse Raiffeisen dell'Alto Adige entra nella seconda fase. Ancora una volta, si va alla ricerca di progetti innovativi che promuovano attivamente la sostenibilità e offrano soluzioni lungimiranti. L'iniziativa è organizzata in collaborazione con la Piattaforma per il rurale**

Nella prima edizione dello scorso anno sono stati presentati 53 progetti, tra cui stati premiati "Bistro Vinterra" di Malles, "Ambiente. Clima.Giardino" di Brunico e "Rafforzare i cicli regionali" della Val d'Ega. Queste iniziative sono esempi delle numerose idee creative e innovative provenienti dall'Alto Adige, che contribuiscono a uno sviluppo sostenibile della nostra regione.

Per le Casse Raiffeisen, sostenibilità e innovazione sono da sempre valori fondamentali che vanno di pari passo. Obiettivo di questa seconda edizione, organizzata insieme alla Piattaforma per il rurale, è ancora una volta quello di promuovere progetti che abbiano un positivo impatto sociale, ecologico ed economico sulle aree rurali e urbane del nostro territorio.

Anche in questo caso, l'attenzione è rivolta alle iniziative che apportano un contributo fattivo e incentivano una riorganizzazione sostenibile dell'economia.

La partecipazione è aperta a tutti i cittadini privati maggiorenni, ma anche ad aziende, associazioni, organizzazioni e cooperative con sede in provincia di Bolzano.

I progetti devono essere già stati realizzati o in fase di realizzazione.

**Gli interessati possono presentarsi dal 1° ottobre al 31 dicembre 2024 attraverso il sito web [www.raiffeisen.it/concorso-sostenibilita](http://www.raiffeisen.it/concorso-sostenibilita).**

Nel febbraio 2025, i tre migliori saranno selezionati da una giuria, mentre l'ordine dei vincitori sarà decretato dal voto del pubblico.

**I primi tre classificati si aggiudicheranno un premio in denaro di 15.000 euro (1°), 10.000 euro (2°) e 5.000 euro (3°).**

Maggiori informazioni sono disponibili sul sito web: [www.raiffeisen.it/concorso-sostenibilita](http://www.raiffeisen.it/concorso-sostenibilita)



# Approfondimenti ed esperienze

OGGI A COLLOQUIO:

**WALTRAUD  
AUSSERHOFER**

**Professione:** infermiera e addetta alla gestione di appartamenti per le vacanze in agriturismo

**Funzione:** consigliera della Cassa Raiffeisen Brunico

**Motto:** "Sii il cambiamento che vuoi vedere nel mondo" (Mahatma Gandhi)



**Perché le donne dovrebbero essere più presenti negli organi direttivi delle Casse Raiffeisen?**

È importante che occupino sempre più posizioni di "comando", poiché la loro visione, capacità di comunicazione e flessibilità può dare un contributo positivo.

**Che cosa L'ha spinto a entrare nel Consiglio della Cassa Raiffeisen di Brunico?**

Ho deciso di fare la consigliera, innanzitutto, perché sono molto interessata alla cooperazione. In particolare, in quest'organo posso impegnarmi attivamente per affrontare le sfide sociali che attraversano la nostra epoca.

**Quanto è difficile conciliare famiglia e lavoro?**

Per una donna è ancora molto impegnativo, in quanto deve coniugare il proprio ruolo professionale con la gestione della famiglia. Tuttavia, grazie a una buona suddivisione del tempo, a un approccio "family friendly" da parte del datore di lavoro e, soprattutto, al supporto di partner e familiari, è possibile conciliare con successo entrambi gli ambiti. /isch

**Info:** [www.raiffeisenverband.it/Arbeitskreis-Frauen](http://www.raiffeisenverband.it/Arbeitskreis-Frauen)

KONVERTO

# Smart working, per un migliore equilibrio tra lavoro e vita privata

*In KONVERTO, orari di lavoro “elastici” e moderni strumenti digitali consentono una collaborazione all’insegna della continuità, anche da remoto, puntando su flessibilità, responsabilità individuale e sicurezza della rete tecnologica.*

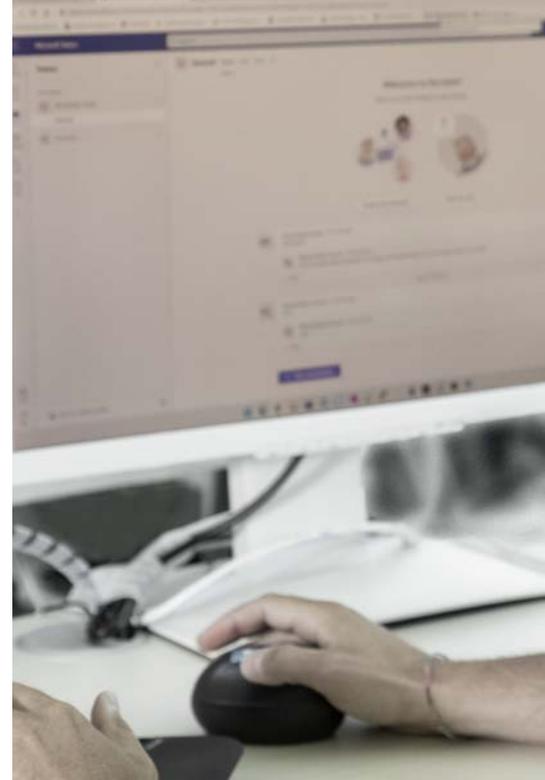
Grazie allo smart working, KONVERTO, l'azienda del Sistema Raiffeisen specializzata in soluzioni IT innovative, consente al proprio personale di operare in maniera flessibile dal lunedì al sabato. Poiché l'attenzione è rivolta ai risultati e non alle condizioni di lavoro, ai dipendenti viene attribuito un elevato grado di responsabilità, talento organizzativo e fiducia, dando a queste competenze sociali lo stesso livello d'importanza di quelle professionali.

## Secure Modern Workplace

Il concetto di “Secure Modern Workplace” fa parte tanto del portafoglio prodotti di KONVERTO quanto della sua cultura aziendale.

Lo stesso reparto interno Security conferma che il posto di lavoro del futuro può essere plasmato all'insegna della sicurezza: grazie a software e controlli di accesso appropriati, tutti i file e le funzioni sono accessibili ovunque senza problemi.

**Christian Rainer, Senior Security Engineer di KONVERTO** e padre di due figli, pratica personalmente lo smart working. In questa breve intervista, ci offre una panoramica della sua attività quotidiana.



## Christian, sicurezza e home office sono compatibili?

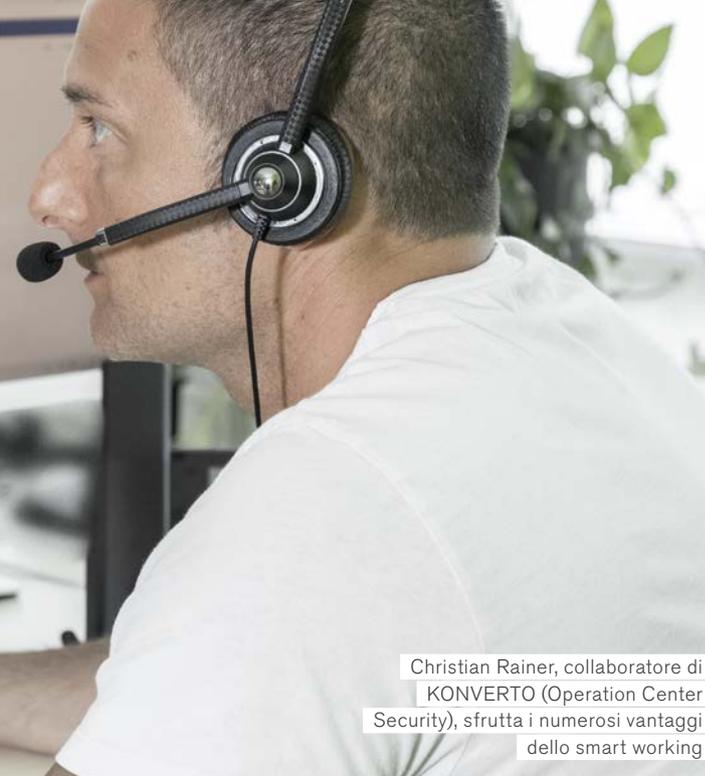
**Christian Rainer.** Assolutamente sì! I nostri servizi, attivi 24 ore su 24, garantiscono una disponibilità continua e un collegamento in rete con tutti gli altri, consentendoci di reagire con particolare tempestività alle emergenze.

## Quando e come ti avvali dello smart working?

Lavoro da casa due o tre giorni alla settimana, in orari flessibili, mentre gli altri sono in ufficio a Bolzano. Quindi, in realtà, non sono sempre in remoto. Pur avendo la possibilità di lavorare anche da altre sedi, preferisco operare da casa per stare più vicino alla mia famiglia.

## Quali vantaggi ti offre il telelavoro?

Poiché vivo a Trento, eliminando il viaggio di andata e ritorno per raggiungere Bolzano, guadagno ogni giorno tempo prezioso – almeno due ore – da dedicare alla famiglia. Nelle giornate di smart working sono già online alle 7.30, mentre quando vado in ufficio comincio un'ora dopo. Nei casi urgenti, posso rispondere più tempestivamente da casa perché il tragitto verso il PC è più breve di quello verso l'ufficio.



Christian Rainer, collaboratore di KONVERTO (Operation Center Security), sfrutta i numerosi vantaggi dello smart working

### **In che modo lo smart working ha migliorato il tuo equilibrio tra impegni professionali e vita privata?**

In primo luogo, non dovendo viaggiare, risparmio denaro e, inoltre, guadagno tempo libero e flessibilità, il che non ha prezzo. Il telelavoro mi dà anche una buona sensazione di indipendenza, autodeterminazione e libertà, aumentando la mia motivazione. /sr

### **LAVORARE IN KONVERTO**

Lo smart working favorisce la libertà individuale dei collaboratori, accrescendone la produttività e la soddisfazione.

KONVERTO offre un ambiente gratificante con dotazioni all'avanguardia, condizioni interessanti, opportunità di carriera e un'ampia gamma di opzioni formative.

#### **Abbiamo stuzzicato il tuo interesse?**

Clicca qui per le offerte di lavoro aggiornate: [konverto.eu/career](https://konverto.eu/career)



### **DA SAPERE**

#### **LA FINANZA SPIEGATA IN PAROLE SEMPLICI**

## **Come funziona la tassazione degli strumenti finanziari?**



L'imposta generale sulle plusvalenze finanziarie, pari al 26 per cento, si applica ai redditi da interessi, azioni, futures, certificati ed ETF, così come ai dividendi delle singole azioni.

I titoli di Stato come BOT e BTP sono, invece, soggetti a un'aliquota ridotta del 12,5%, al pari di quelli emessi da enti pubblici come regioni, province e comuni, nonché delle obbligazioni di organizzazioni internazionali come la Banca Mondiale. Per le plusvalenze non è prevista una soglia di esenzione fiscale. L'imposta sostitutiva è prelevata sotto forma di ritenuta, cioè trattenuta direttamente alla fonte e versata all'ufficio delle imposte, prima della liquidazione dell'importo all'avente diritto.

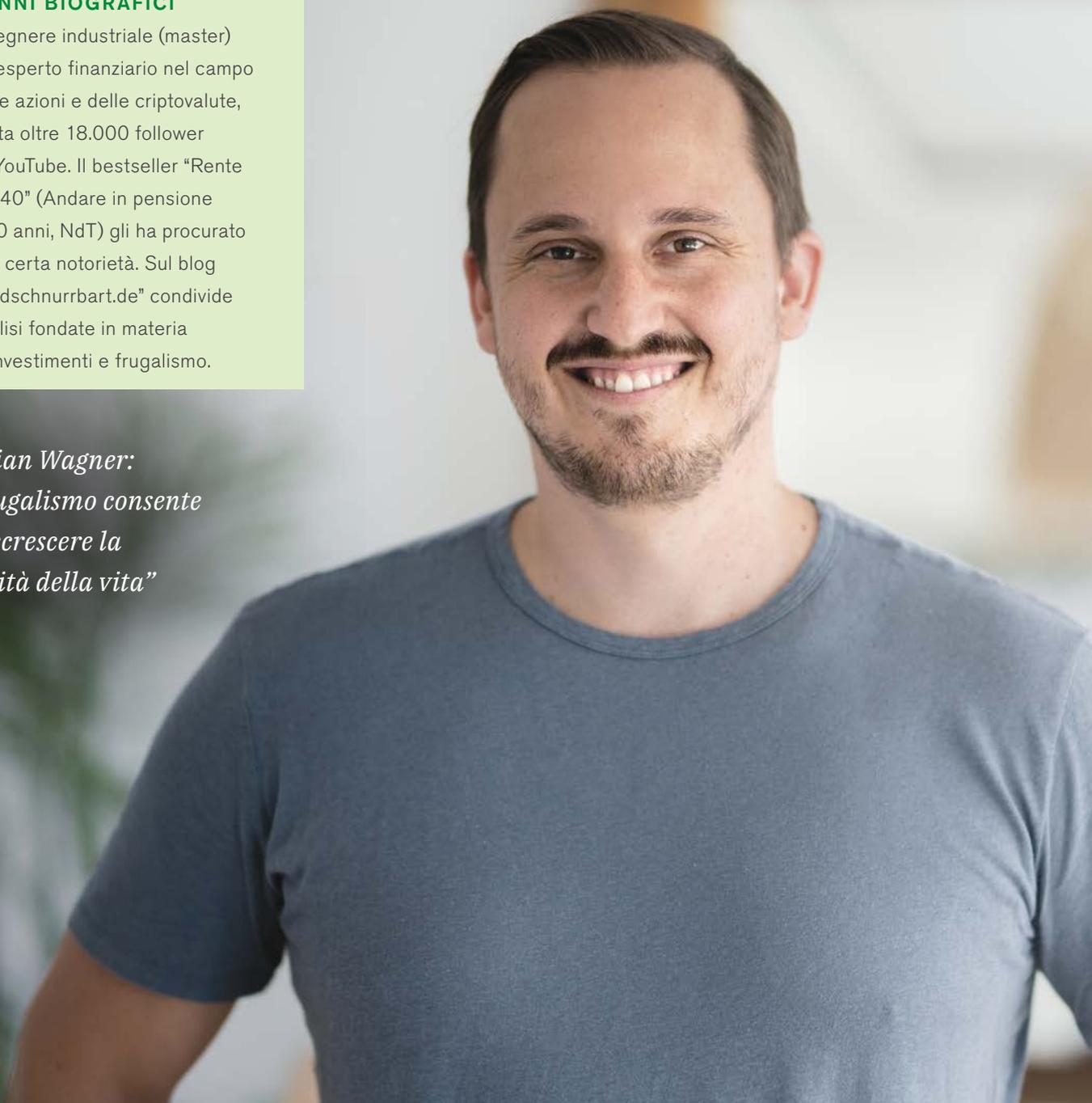
Le aliquote fiscali sulle plusvalenze variano all'interno dell'Unione europea, poiché ogni Paese ha disciplinato la materia con normative diverse. In alcuni casi, esistono accordi bilaterali tra singoli Stati per evitare la doppia imposizione e definire in maniera chiara quale amministrazione debba farsi carico della tassazione. Tra i Paesi UE con le aliquote fiscali più elevate si annoverano la Danimarca (fino al 42 per cento), la Finlandia (fino al 34 per cento), l'Irlanda (33 per cento) e la Svezia (30 per cento).

# Il traguardo della pensione anticipata

## CENNI BIOGRAFICI

Ingegnere industriale (master) ed esperto finanziario nel campo delle azioni e delle criptovalute, vanta oltre 18.000 follower su YouTube. Il bestseller "Rente mit 40" (Andare in pensione a 40 anni, NdT) gli ha procurato una certa notorietà. Sul blog "Geldschnurrbart.de" condivide analisi fondate in materia di investimenti e frugalismo.

*Florian Wagner:  
"Il frugalismo consente  
di accrescere la  
qualità della vita"*



*Smettere di lavorare a 40 anni e andare in pensione: sembra un sogno, ma è davvero possibile? I seguaci del frugalismo vivono sin da giovani in maniera parsimoniosa, così da raggiungere presto l'indipendenza finanziaria. Ma come si fa a mettere in pratica questa filosofia di vita? Lo abbiamo chiesto a Florian Wagner, frugalista convinto.*



**Sig. Wagner, in che cosa consiste il frugalismo?**

**Florian Wagner.** Come si può intuire dal termine, il concetto deriva da "frugale", che significa "semplice, modesto". Questo movimento, sorto negli Stati Uniti, cerca di raggiungere l'appagamento e la felicità nella vita attraverso un uso mirato del denaro: più ricchezza accumuliamo, più ci rendiamo finanziariamente indipendenti e possiamo decidere come organizzare la nostra quotidianità. Le persone sono spesso prese dal tran-tran di tutti i giorni e dal consumismo, mentre i frugalisti sono consapevoli di ciò che li rende veramente felici e, quindi, investono il proprio denaro con l'obiettivo di riuscire a vivere, un domani, solo della loro ricchezza.

**Come ha deciso di diventare frugalista?**

È stato un processo lungo. Avevo scoperto alcuni blog statunitensi, in cui delle persone spiegavano come erano riuscite a ottenere l'indipendenza finanziaria a 40 anni o anche prima, vivendo solo grazie ai propri risparmi. All'epoca lavoravo come ingegnere in un'azienda automobilistica: le spese aumentavano di pari passo con il mio stipendio, pertanto non riuscivo mai a migliorare il mio stile di vita. Così mi sono messo a controllare meticolosamente le uscite. Grazie ad alcuni interventi di "ottimizzazione", sono riuscito a mettere da parte più del 60% della paga netta mensile, investendo il denaro accantonato in ETF azionari (fondi negoziati in Borsa che replicano indici di mercato). Non ho dovuto compiere grandi rinunce: per esempio, anziché andare a mangiare pizza e kebab, ho iniziato a fare la spesa settimanale e acquistare alimenti più sani, oppure, invece di prendere la metropolitana, mi spostavo in bicicletta. Ma ho anche creato un sito web, che mi ha consentito di avere un'entrata secondaria.

**La maggior parte dei frugalisti punta ad andare in pensione a 40 anni.**

**È anche il Suo obiettivo o ha progetti diversi?**

Il mio scopo principale è condurre una vita felice. Andare in pensione, per me, non significa oziare e annoiarmi, piuttosto non essere obbligato a fare determinate cose e decidere autonomamente come gestire il mio tempo. Voglio continuare a essere attivo, però in linea con le mie esigenze. L'obiettivo finale è l'indipendenza finanziaria: avendo dato le dimissioni dall'impiego di ingegnere dopo soli quattro anni, oggi – a 37 anni – sono un libero professionista e la mia quotidianità è già molto vicina al mio ideale. ▶

*“L'idea alla base del frugalismo è sempre la stessa: non conta quanto si guadagna, l'importante è non spendere più del necessario e investire in modo redditizio ciò che si accantona”*

► **Cosa intende di preciso con indipendenza finanziaria?**

Riuscire a coprire le spese mensili con i risparmi, senza dipendere da una retribuzione regolare, e fare ogni giorno ciò che voglio senza dovermi preoccupare del denaro. Personalmente, non aspiro ad avere uno yacht o un jet privato, quindi posso raggiungere quest'obiettivo prima di chi punta ad accumulare beni di lusso.

**Qual è il Suo tasso di risparmio?**

Attualmente metto da parte l'80% del mio reddito netto mentre, quando ero ingegnere, il mio tasso di risparmio era intorno al 60%. Le mie spese sono rimaste più o meno le stesse ma, grazie all'attività di libero professionista, sono aumentate le entrate.

**Come investe i Suoi risparmi?**

In azioni, ETF e criptovalute (principalmente Bitcoin). Riporto regolarmente l'andamento dei miei investimenti sul blog [geldschnurrbart.de](http://geldschnurrbart.de) e sul canale YouTube [@geldschnurrbart](https://www.youtube.com/@geldschnurrbart), dove mi piace condividere con la community consigli in materia di risparmio.

**Qual è la somma di denaro che dovrà accantonare nel corso degli anni per raggiungere il Suo obiettivo?**

La regola empirica per l'indipendenza finanziaria asserisce che bisogna moltiplicare per 25 le proprie spese annuali che, nel mio caso, ammontano a circa 20.000 euro, comprese vacanze e altre uscite. Così facendo, ottengo 500.000 euro che, secondo lo studio Trinity, se investiti in Borsa, ad es. in ETF, mi consentono di prelevare il 4% l'anno per i prossimi 30, 40 o 50 anni senza mai lasciarmi "al verde". Naturalmente, questo ragionamento funziona in linea di principio, ma mette in evidenza un'importante correlazione: non conta tanto quanto si guadagna, bensì la percentuale che si riesce a risparmiare e investire mensilmente. La conseguenza? Meno denaro ci serve per vivere una vita felice, meno ricchezza siamo costretti ad accumulare.

*“Non esiste un trucco per raggiungere l'indipendenza finanziaria da un giorno all'altro: senza risparmio è impossibile e ciò richiede un certo sforzo”*

**Quale consiglio darebbe ai nostri lettori?**

Fate chiarezza sulle vostre finanze! Se non sapete esattamente quanto spendete ogni mese – comprese vacanze, tempo libero e simili – vi consiglio di annotare dettagliatamente tutte le uscite per un paio di mesi. Una volta che avrete un quadro più preciso, potrete decidere razionalmente se siete soddisfatti del vostro stile di vita o se volete cambiare qualcosa. Ridurre le spese e i consumi superflui consente di mettere da parte più denaro e investire in maniera più oculata. Naturalmente, si potrebbe anche analizzare criticamente la propria attività lavorativa e l'investimento di tempo che richiede.

**Cosa intende con lo slogan: “There is no free lunch”?**

Non esiste un “trucco” per diventare finanziariamente indipendenti da un giorno all'altro: è richiesto un certo sforzo. Se si punta a condurre una vita al di sopra della media, bisogna dimostrare un impegno commisurato e chiedersi qual è lo stile di vita cui si aspira. Le storie contenute nel mio libro “Rente mit 40” (Andare in pensione a 40 anni, NdT) dimostrano che è possibile raggiungere la libertà finanziaria e questo vale per chi ha famiglia, ma anche per chi è un lavoratore dipendente. Ciò che tutti questi esempi hanno in comune è lo sforzo che le persone hanno dovuto compiere per raggiungere tale obiettivo: nulla è regalato. /is

# gente & paesi

FEDERAZIONE RAIFFEISEN

## Raiffeisen Summer Apéro: “Non sottovalutate l’Italia!”



Da sx, Robert Zampieri, Hubert Bertsch dell'azienda tecnologica BERTSCHgroup, Christian Helmenstein e Herbert Von Leon

A inizio agosto, presso la Raiffeisenhaus di Bolzano, si è tenuto il primo “Raiffeisen Summer Apéro”. **Herbert Von Leon e Robert Zampieri, rispettivamente presidente e direttore generale della Federazione Raiffeisen**, hanno accolto circa 200 ospiti provenienti dal mondo dell’economia, della politica e della società.

Nel suo discorso, il **prof. Christian Helmenstein, economista capo dell’Associazione industriali austriaca**, ha sottolineato la crescente competitività del nostro Paese, analizzandone l’andamento nel contesto europeo al motto “Viva l’Italia! Prospettive economiche europee”.

Negli ultimi anni, l’economia italiana si sarebbe sviluppata più rapidamente di quella tedesca o austriaca. Helmenstein ha inoltre lodato i progressi compiuti a livello di costi salariali unitari e produttività del lavoro, quest’ultima cresciuta del 7,5 per cento dal 2020, mettendo così a segno il maggior incremento nell’Europa occidentale.

Degni di nota sarebbero anche il tasso d’inflazione in calo e la conquistata stabilità dei prezzi, mentre i crescenti investimenti in ricerca e sviluppo insieme agli sforzi per una maggiore indipendenza energetica starebbero rafforzando la competitività. In conclusione, il direttore generale Zampieri, promotore dell’evento, ha ribadito l’obiettivo di dare un impulso positivo all’Alto Adige attraverso il confronto e lo scambio di idee.

Da sx, Matthias Grüner, Anton Alois Moosmair, Josef Kofler, Petra Paolazzi, Karl Hofer, Claus Scheiber, Niko Hofinger, Brigitta Ennemoser, Florian Klotz, Manuel Reich, Franziska Hofer, Tobias Egger-Karlegger, Jakob Franz Laimer, Walter Kuprian, Thomas Schölzhorn, Maximilian Riml, Claudia Pircher, Matthias Gstrein, Dietmar Fleischmann e Andreas Gstrein; assenti Konrad Pfitscher e il sindaco Robert Tschöll



#### CASSA RAIFFEISEN DELLA VAL PASSIRIA

## Uno stimolante confronto con la Raiffeisenbank Sölden

Il 20 giugno, i rappresentanti della Cassa Raiffeisen della Val Passiria e quelli della Raiffeisenbank Sölden si sono incontrati per uno scambio di idee ed esperienze in tema di lavoro giovanile. La giornata ha preso il via con una visita al Leonhards.Zentrum YOUth, luogo centrale per l'incentivazione dei ragazzi in Val Passiria, insieme al responsabile Thomas Schölzhorn. Nel pomeriggio, gli esponenti degli istituti di credito si sono confrontati sul tema di tale attività in banca.

Dall'incontro è emerso chiaramente come il lavoro giovanile non solo unisca le persone, ma contribuisca anche alla nascita di nuovi legami. L'entusiasmo per gli effetti positivi scaturiti presso il centro di San Leonardo ha motivato i partecipanti a impegnarsi in svariate collaborazioni e progetti. Per l'occasione, è stata sottolineata l'importanza di tale impegno per il futuro della comunità e del sostegno mirato alle nuove generazioni.

“Questo appuntamento si è rivelato un grande successo e un passo importante verso un supporto ancora più fattivo ai ragazzi della Val Passiria e di Sölden”, ha dichiarato Jakob Franz Laimer, direttore della Cassa Raiffeisen della Val Passiria.

#### CASSA RAIFFEISEN LANA

## Sostegno al centro genitori-bambini

La Cassa Raiffeisen di Lana ha deciso di confermare il proprio impegno a favore del Centro genitori-bambini (Elki) di Lana. Durante una visita alla galleria d'arte di Gries, la **responsabile Iris Pircher e Florian Kaserer, direttore della Cassa Raiffeisen**, hanno siglato l'accordo che proroga la partnership.



Iris Pircher, responsabile dell'Elki di Lana con Florian Kaserer, direttore della Cassa Raiffeisen

“Il nostro Elki è un luogo di incontro, formazione e sostegno”, ha dichiarato Pircher, “in cui riconosciamo le esigenze delle famiglie e offriamo servizi quali la preparazione al parto e il family support”. Kaserer ha elogiato la preziosa attività di questo centro, che nel 2025 festeggerà il 20° anniversario, rimarcandone il significato per le famiglie di Lana.



Teresa Cimadon si è detta entusiasta del nuovo orario di lavoro

#### CASSA RURALE DI SALORNO

## “FlexiTime”, il nuovo orario di lavoro

Il nuovo modello “FlexiTime” della Cassa Rurale di Salorno promuove l'autonomia e la libertà di scelta del personale, con l'obiettivo di accrescerne la produttività e la soddisfazione, ma anche di migliorare l'attrattiva della banca come moderno datore di lavoro.

**Teresa Cimadon, una giovane dipendente**, è entusiasta di questa novità: “Ora posso organizzare il mio orario in modo molto più flessibile: devo solo rispettare la fascia centrale e inserire in un'app eventuali scostamenti. La direzione ha riposto grande fiducia in noi”. “Il personale è la nostra risorsa più preziosa”, ha affermato convintamente il presidente Peter Ranigler, “FlexiTime offre la possibilità di organizzarsi in maniera autonoma, oltre a migliorare il servizio ai clienti”. “La possibilità di fissare in maniera flessibile gli appuntamenti va a vantaggio sia dei dipendenti che dei clienti”, ha concluso il **direttore Manfred Huber**.



Da sx, Daniela Astenwald, Simone Holzer, Martin Leitner, Erwin Schiefer, Siegrun Rainer, Manfred Gogl, Christian Wild, Reinhard Platzer, Helmut Volgger, Benno Linser, Christina Pupp, il presidente Klaus Steckholzer e Manuela Hochrainer, presidente del Collegio sindacale



Da sx, Manuela Hochrainer, presidente del Collegio sindacale, il presidente Klaus Steckholzer, Johannes Kahn, Günther Seidner e Christina Pupp

#### CASSA RAIFFEISEN WIPPTAL

## Congedi e riconoscimenti

La Cassa Raiffeisen Wipptal ha festeggiato dodici collaboratori di lunga data e due ex consiglieri. Daniela Astenwald (15 anni di servizio), Simone Holzer e Martin Leitner (25), Erwin Schiefer, Siegrun Rainer, Manfred Gogl, Paolo Festini, Christian Wild, Helmut Volgger, Reinhard Platzer (tra i 35 e i 39 anni di servizio) e Benno Linser e Christina Pupp (40 anni di servizio) sono stati premiati per il loro impegno e la lunga fedeltà alla banca.

È stato un congedo nel segno della riconoscenza quello che ha interessato due membri uscenti del Consiglio di amministrazione, Johannes Kahn e l'ex presidente Günther Seidner, che sono stati celebrati e ringraziati per il loro pluriennale impegno. Il presidente Klaus Steckholzer e la direttrice Christina Pupp hanno espresso apprezzamento per gli sforzi e i risultati di tutte le persone coinvolte, augurando a tutti un futuro ricco di successo.

#### CASSA RAIFFEISEN LAGUNDO

## Prorogato il finanziamento dello sport per disabili

Da anni, la Cassa Raiffeisen Lagundo non fa mancare il proprio supporto alle attività sportive delle persone con disabilità. In estate, la partnership con lo Sportclub Meran - Sezione sport per disabili è stata estesa per un ulteriore triennio.



Da sx, Florian Kiem, presidente della Cassa Raiffeisen, Hansjörg Elsler e Karl Freund, rispettivamente responsabile della sezione MMB e presidente dello Sportclub Merano, e Artur Lechner, direttore della Cassa Raiffeisen

L'obiettivo di tale collaborazione è quello di incentivare e ampliare il lavoro giovanile in questo settore. Florian Kiem e Artur Lechner, presidente e direttore della Cassa Raiffeisen, hanno sottolineato l'importanza di tale iniziativa, augurando alla sezione di continuare a mietere successi e risultati sportivi.

Il nuovo elicottero di Aiut Alpin Dolomites



#### CASSE RAIFFEISEN E ASSIMOCO

## Nuovo elicottero per Aiut Alpin Dolomites

In estate, Aiut Alpin Dolomites ha presentato a Pontives il nuovo elicottero che sarà impiegato negli interventi di soccorso.

Adam Holzknicht, presidente dell'associazione, ha spiegato che si tratta dello stesso modello di quello vecchio, ma con caratteristiche di sicurezza aggiuntive. Questo velivolo è infatti dotato di autopilota, che fornisce supporto durante i voli notturni e in presenza di maltempo, un aspetto particolarmente importante in caso di atterraggio sulle piste da sci in inverno, dove la neve turbinante può limitare la visibilità del pilota. Con due elicotteri a disposizione, Aiut Alpin è ora equipaggiata al meglio per i voli di soccorso e le esercitazioni. Alla presentazione e alla benedizione hanno partecipato numerosi ospiti d'onore e sponsor, tra cui diversi rappresentanti delle Casse Raiffeisen e del partner assicurativo Assimoco in qualità di sponsor principali.

FONDO DI SOLIDARIETÀ RURALE

## Un piccolo gesto a fin di bene

Malattie, infortuni, decessi improvvisi e calamità possono essere fonte di gravi difficoltà emotive e finanziarie. Da oltre 30 anni, il Fondo di solidarietà rurale offre un sostegno discreto ma prezioso alle persone colpite. Anche quest'anno, artisti e pittori dilettanti altoatesini hanno messo a disposizione gratuitamente una colorata selezione di motivi per la **campagna annuale di biglietti augurali** che, su richiesta, possono essere personalizzati con un messaggio o un logo aziendale. Con l'acquisto di uno di questi biglietti d'auguri o natalizi si contribuisce a dare nuova speranza e gioia alle persone che, loro malgrado, vivono una situazione di grave emergenza.



Da sx Günther Platter, presidente della Cassa Raiffeisen Prato-Tubre, Michael Mayr, presidente di Peter Pan, con Werner Platzer, direttore della Cassa Raiffeisen Prato-Tubre

### CASSA RAIFFEISEN PRATO-TUBRE

## Donazione all'associazione Peter Pan

In segno di ringraziamento per la partecipazione a un sondaggio condotto tra i propri clienti e soci, accolto molto positivamente, il Consiglio di amministrazione della Cassa Raiffeisen di Prato-Tubre ha deciso di donare all'“Associazione per i bambini con tumore Peter Pan” cinque euro a fronte di ogni questionario compilato. Le risposte pervenute complessivamente erano un migliaio e l'importo devoluto è stato arrotondato a 5.500 euro.

La banca ringrazia tutti i clienti e i soci per la partecipazione al sondaggio. L'assegno è stato consegnato nelle mani di **Michael Mayr, presidente di Peter Pan.**



Motivo "Luce di speranza" di Irmhild Hohenegger

### Info e ordini:

Fondo di solidarietà rurale ODV,  
Via Piani d'Isarco, 8/A – 39100 Bolzano  
Tel. 0471 999330  
bnf-weihnachtskarten@sbb.it  
www.menschen-helfen.it/shop

Da sx, Kari Anne Bøkestad Andreassen e Norbert Nagy di AER consegnano l'ambito riconoscimento a Eleonora Spina e Marina Medaric



### RICONOSCIMENTO

## La Regione premiata per un'iniziativa a favore dei giovani

La Regione Trentino-Alto Adige è stata insignita dall'Assemblea delle Regioni d'Europa (ARE) del prestigioso premio MYFER per il progetto “Scuole oltre le regioni e i confini”, finanziato dal 2021 in convenzione con il Dipartimento di Lettere e Filosofia dell'Università di Trento, sotto la supervisione scientifica del prof. Michele Nicoletti. L'obiettivo è quello di promuovere l'incontro e la comprensione tra alunni e insegnanti europei attraverso lo scambio di conoscenze in materia di educazione alla cittadinanza attiva. La rete comprende 32 scuole di 12 Paesi, di cui 10 del Trentino-Alto Adige. Questo premio, assegnato con cadenza biennale, è un riconoscimento per le iniziative che si distinguono a favore dei giovani: in questo caso, è stata particolarmente apprezzata la dimensione paneuropea dell'iniziativa.  
Il progetto ha beneficiato del sostegno della Federazione Raiffeisen.



**Raiffeisen**  
Più vicini. Più banca.

**RAIFFEISEN AI CLEANUP DAYS**

## Per un ambiente più pulito

I CleanUp Days sono un'iniziativa che si ripete ogni anno in 190 Paesi e che vede impegnati volontari e volontarie nella raccolta dei rifiuti gettati con noncuranza, dando così un contributo attivo alla tutela dell'ambiente. Quest'anno, per la prima volta, ha partecipato anche il personale di 12 Casse Raiffeisen, della Cassa Centrale, di Raiffeisen Servizi Assicurativi e di RIS Scrl,



Dipendenti della Federazione Raiffeisen impegnati nella raccolta di rifiuti nel bosco di Monticolo

che ha dato manforte alle operazioni di pulizia in diversi comuni, lanciando così un potente segnale a favore della sostenibilità ecologica. L'impegno dei team Raiffeisen è l'ennesima dimostrazione del significato di un'azione congiunta.

2° edizione  
**CONCORSO**

# Insieme per il futuro.

Siamo alla ricerca del progetto più innovativo per un Alto Adige vivibile.

1° premio: 15.000 €

2° premio: 10.000 €

3° premio: 5.000 €



**Plattform LAND**

Piattaforma per il rurale

## Cosa stai aspettando?

**Dal 1° ottobre al 31 dicembre 2024**

puoi presentare online il tuo progetto innovativo per lo sviluppo sostenibile dell'Alto Adige:

[www.raiffeisen.it/concorso-sostenibilita](http://www.raiffeisen.it/concorso-sostenibilita)

AVVENTURE NELLA NATURA

# Sentiero dell'Imperatore da Campodazzo a Colma

*In autunno, quando la natura indossa  
il suo abito più sgargiante,  
percorriamo i pendii soleggiati della  
Valle Isarco lungo antichi sentieri.*

Nella gola dell'Isarco, al di sotto dell'autostrada del Brennero e dei binari ferroviari, è adagiato Campodazzo, un paesino che si costeggia solo transitando sulla statale. Il nostro punto di partenza è la storica locanda "Posta Vecchia" risalente al 1186, dimora di un nobile fondatore del villaggio e già nel 1490 stazione di sosta per le diligence con servizio di ristorazione e pernottamento. Dopo aver consultato l'oste, parcheggiamo: è scontato che ci fermeremo a mangiare un boccone alla fine del tour.



Lo Zunerhof



La magnifica vista sulle Dolomiti  
e sullo Sciliar, immersi nell'incantevole  
luce autunnale

Ci incamminiamo in salita, ignorando inizialmente il sentiero n. 11a, che conduce a Siffiano. Proseguiamo invece lungo la strada fino al n. 9 per Antlas che, dapprima, sbocca su un sentiero asfaltato e si trasforma presto in lastricato, probabilmente risalente all'epoca romana. I pendii ripidi e asciutti e il clima submediterraneo offrono le condizioni perfette per la roverella, l'orniello e il bagolaro. Le stagioni ideali per questo tour sono la primavera e l'autunno inoltrato; in estate invece potrebbe fare eccessivamente caldo. Dopo circa 45 minuti raggiungiamo lo storico maso Zunerhof, un'apprezzata osteria nei pressi di Antlas, proprio al di sotto della chiesetta di Sant'Andrea, nelle cui vicinanze in primavera cresce la pulsatilla, una rara specie di anemone.

Su questo tratto dell'antico Sentiero del Castagno, in autunno, gli escursionisti possono ammirare un gran numero di questa possente pianta centenaria. Proseguiamo fino a S. Verena, dove in posizione magnifica sorge un'altra chiesetta. In passato, le colline su cui sono stati costruiti questi edifici sacri erano spesso considerate potenti luoghi energetici.

Durante la sosta, ci godiamo la vista su Sciliar e Dolomiti. Sotto la chiesetta, facciamo una deviazione verso il "masso a coppelle di S. Verena" prima di scendere e raggiungere Colma dopo un'escursione di 3 e ½ - 4 ore. Da qui prendiamo l'autobus per tornare a Campodazzo.



*“In primavera, presso la chiesa di S. Andrea cresce la pulsatilla, una rara specie di anemone”*



Olav Lutz, guida naturalistico-paesaggistica, olav.lutz@rolmail.net

### DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Il tour inizia a Campodazzo sul sentiero n. 9 in direzione di Antlas e del maso Zunerhof. Da lì proseguiamo fino alla chiesetta di S. Andrea e, lungo il Sentiero del Castagno, a quella di S. Verena e all'omonimo maso a coppelle. Torniamo a Colma sul sentiero n. 8b.

### DATI DEL TOUR

Lunghezza: 12,3 km  
Tempo di percorrenza: 4:00 h  
Salita: 558 m  
Discesa: 437 m  
Grado di difficoltà: medio

Il tour per iPhone e Android



Tutti i tour di Olav Lutz sono disponibili al sito [www.alpenvereinaktiv.com/de/member/olav-lutz/14086392/](http://www.alpenvereinaktiv.com/de/member/olav-lutz/14086392/)

## CONSIGLIO DELLA SALUTE

# L'importanza dell'esercizio fisico nelle diverse fasi della vita

### FASE 5:

## adulti (dai 31 ai 59 anni)

Lo sport è una delle “medicine” più efficaci e sicure: oltre a prevenire numerose malattie, disturbi fisici e dolori, contribuisce alla guarigione di svariati problemi di salute.

“Il regolare esercizio fisico è ideale per contrastare malattie cardiovascolari, ipertensione, diabete di tipo 2, tumori, osteoporosi, obesità, demenza, stress e burnout”, afferma convinto il Prof. Ingo Froböse della Deutsche Sporthochschule di Colonia.

Tuttavia, la maggior parte delle persone non pratica abbastanza movimento. I numerosi comfort dell'era moderna – auto, ufficio, ascensore, servizi di consegna – contribuiscono a questo fenomeno. La mancanza di esercizio fisico è da considerarsi alla stregua dei classici fattori di rischio come fumo, ipertensione e diabete. **Un comportamento di estrema sedentarietà (oltre 8 ore al giorno) incrementa di circa l'80% il rischio di morte,** confermando così l'affermazione largamente diffusa che “stare seduti è il nuovo fumo”.

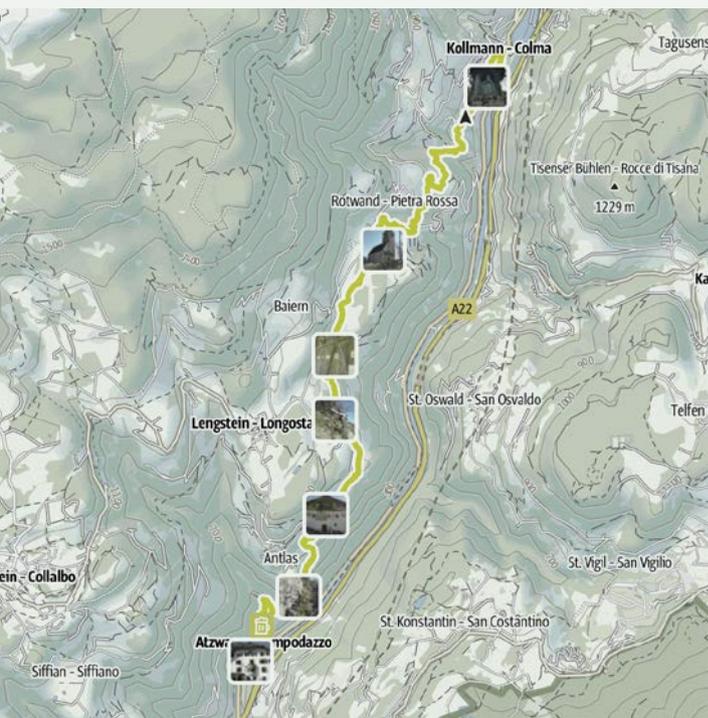
Con l'avanzare dell'età, molte persone lamentano problemi di sonno. Tuttavia, se ci si muove a sufficienza durante il giorno e si pratica sport, la sera il corpo è più stanco e rilassato, e migliora la qualità del riposo. I disturbi lamentati sono spesso conseguenza dello stress, un altro fattore che può essere ridotto grazie a una regolare attività motoria.

### Quanto sport è necessario alla settimana?

Secondo l'OMS, per mantenersi in salute, sarebbe opportuno dedicare all'esercizio fisico da 30 a 45 minuti, due o tre volte alla settimana. In alternativa, può essere efficace anche un programma settimanale più intenso di 75 minuti.



Dott. Alex Mitterhofer  
Medico di Base, Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, Specialista in Medicina dello Sport



LIBRI

# Carlo Ancelotti. Il leader calmo

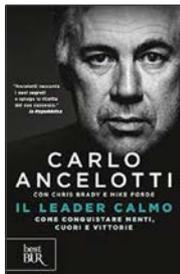
*Carlo Ancelotti,*

*Chris Brady e Mike Forde.*

Carlo Ancelotti è uno degli allenatori più vincenti della storia del calcio. Il suo albo personale annovera uno scudetto, due Champions League, un Mondiale per Club, due Supercoppe Uefa, una Supercoppa Italiana e una Coppa Italia con il Milan, una Premier League con il Chelsea, una Ligue 1 con il Paris Saint-Germain, una Liga e soprattutto la sospiratissima Décima Champions League vinta con il Real Madrid. Eppure, il suo stile è sempre stato improntato all'autoironia, alla signorilità e al fair play, lontano dagli eccessi teatrali, isterici o aggressivi di molti colleghi.

Ancelotti è un leader calmo e, in questo libro, apre le porte dello spogliatoio per svelarci i suoi segreti. "Un leader non dovrebbe mai aver bisogno di usare il pugno di ferro", afferma, "l'autorità è il risultato di stima e fiducia".

Carlo Ancelotti, Chris Brady e Mike Forde:  
"Carlo Ancelotti. Il leader calmo",  
ediz. Rizzoli 2017, 331 pagine,  
EAN: 97888170959907, prezzo: 11,00 euro



RICETTE

## Crema al caffè

Portare a ebollizione 200 g di latte con il baccello, i semi di vaniglia e lo zucchero e togliere dal fuoco. Sbattere i tuorli con la maizena e i restanti 50 g di latte (freddo) fino a ottenere una crema. Versare il latte caldo, mescolando continuamente, prima di rimuovere il baccello di vaniglia. Aggiungere l'espresso e il caffè istantaneo e riscaldare per 6-7 min, mescolando costantemente. Far bollire per circa 30 sec, quindi coprire e lasciare raffreddare. Montare la panna a neve e incorporarla nel composto ormai freddo. Riporre la crema al caffè in frigorifero per circa 1 ora. Servire con cioccolato fondente tritato.

PER 4-6 PERSONE

- 250 g di latte
- ½ baccello di vaniglia
- 90 g di zucchero
- 3 tuorli
- 40 g di maizena o fecola di patate
- 40 g di caffè espresso
- 1 cucchiaino di caffè istantaneo
- 250 g di panna fresca
- Cioccolato fondente tritato



Tratto da: **Julia Morat**

**Sweet cooking**

Il mio favoloso mondo dei dolci  
Edizioni Raetia,  
Bolzano 2023,  
260 pagine,  
ISBN: 978-88-7283-876-1,  
prezzo: 24,90 euro

Frutto autunnale	▼	Persona ingorda	▼	Una persona importante	▼	Iniziali di Klee	▼	Edificio simbolo di Merano	▼	La nota che segue il sol	▼	Il Berg di Innsbruck	▼	Un uomo di mondo
Pianta aromatica	▶				7	Verità indiscutibili	▶	Alexander Dale ... nuotatore norvegese	▶	La Tyler	▶			
Equivale a sopra	▶			Malattia della pelle	▶									
Eccesso con un prefisso	▶					Société d'Ecologie Humaine (sigla)	▶			Un rapper statunitense	▶	Centro della neve Istituto Elettr. Nazionale	▶	
Prima della nascita di Cristo, sigla	▶		3	Marrone, in tedesco	▶	Non idoneo	▶							1
	▶							United Arab Emirates Ai margini dell'Etna	▶	4			Ancella senza anca	
Lavoro pesante e faticoso	▶	Il fratello di Attila	▶			Alpinista altoatesino Mobile per sedersi	▶							10
500, in numeri romani	▶				2			Il calciatore Can	▶	Indica la crosta terrestre	▶	Le stelle che formano la testa del Toro	▶	L'angelo della poesia di Vigny
	▶	Incapacità di camminare Antico nome della sifilide	▶			Uno, in olandese	▶	Magro, debole	▶	6				
Il Gol' degli inglesi	▶												Iniziali di Kant	
Raccolta dell'uva	▶				9									
La sorella del padre	▶			Codice internet dell'Irlanda	▶			Un mass media	▶	5				
	▶			Nome femminile	▶									

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



## IL SEGRETO DI UNA COMUNICAZIONE EFFICACE

### Superare la glossofobia

Molte persone hanno paura di parlare davanti a un pubblico. Questo timore può portare a un'intensa ansia da palcoscenico, a una forte sudorazione e a veri e propri blocchi. Com'è possibile affrontare questa situazione?

#### CONSIGLI

**Relativizzate:** spesso, la paura è legata alla possibilità di commettere un errore. Ricordate che, in questi casi, il pubblico solitamente reagisce con indulgenza.

**Fate movimento:** lo stress è una reazione fisica che può bloccarci. Queste inibizioni possono essere superate attraverso il movimento: prima o durante il vostro discorso, camminate su e giù. Anche le tecniche di respirazione possono aiutare a rilassarvi.

**Distogliete i pensieri:** concentrate consapevolmente l'attenzione verso l'esterno e non sulla paura. Cercate di stabilire un contatto visivo con il pubblico e di parlare direttamente con le persone.

**Utilizzate affermazioni positive:** prima del discorso, formulate interiormente frasi incoraggianti e positive come "Non vedo l'ora di esibirmi" o "Oggi sto facendo del mio meglio e questo deve bastare".

**Preparatevi:** un'accurata preparazione accresce la fiducia in se stessi. Investite quindi tempo sufficiente nella stesura del discorso ed esercitatevi nella presentazione di fronte ad amici o conoscenti.





**Raiffeisen**

Più vicini. Più banca.

# Il lavoro, la mia passione

Conosciamoci  
meglio!  
[www.raiffeisen.it/jobs](http://www.raiffeisen.it/jobs)

Chi ha un impiego stimolante, affronta la vita con maggiore serenità: lavorare con passione in un ambiente solidale è fondamentale. Entra a far parte del nostro team e scopri il vero spirito di squadra!